

خروسک که کروپ (Croup) نیز نامیده شود ، معمولاً به علت یک عفونت ویروسی ایجاد می شود و باعث التهاب و تنگ شدن مجرای هوای اصلی متصل به ریه ها می گردد .



خروسک در اغلب موارد ، کودکان سه ماهه تا پنج ساله را معمولاً در طول زمستان و اوایل بهار گرفتار می کند . کودکانی که در زیر سه سالگی خروسک می گیرند . شدیدترین علائم را نشان می دهند . با اینکه خروسک یک بیماری خفیف است ، گاهی موجب ناراحتی های شدید تنفسی می شوند که نیازمند درمان فوری و اورژانسی می گردد .

علائم بیماری خروسک چیست ؟

تنفس صدادار ، سرفه مداوم ، گرفتگی و خس خس سینه از مشخصه های بیماری خروسک است .

خروسک با علائم سرماخوردگی از جمله آب ریزش بینی و عطسه آغاز می شود و پس از یک یا دو روز علائم اصلی بروز می کنند . تنفس صدادار ، سرفه مداوم با صدای شبیه خروس ، گرفتگی و خس خس صدا از جمله علائم مشخص کننده خروسک است اما در موارد شدید ممکن است اشکال در تنفس به وجود آید و سرعت تنفس حالت غیر عادی پیدا کند . سرفه ها به صورت حمله ای می باشد . دوره های حمله خروسک بیشتر در اوایل صبح رخ می دهد و چند ساعت طول می کشد .



برای کودک مبتلا به خروسک چه کار باید کرد ؟

معمولاً خروسک سه تا پنج روز ادامه پیدا می کند. در این بازه زمانی، رعایت موارد زیر می تواند کمک کننده باشد:

- حفظ آرامش و راحتی کودک چرا که گریه و اضطراب می تواند باعث تشدید گرفتگی مجاری هوایی شود.

- استفاده از مرطوب کننده هوا، که به بهبود تنفس کودک کمک می کند. اگر هوای بیرون خنک باشد، می توانید با باز گذاشتن پنجره، از کودک بخواهید هوای خنک را تنفس کند.

مصرف هر چه بیشتر آب و مایعات

- استراحت کردن

- عدم مصرف قرص سرماخوردگی

پایین آوردن تب کودک مصرف استامینوفن با نظر

پزشک می تواند به پایین آمدن تب کمک کند .

- ممکن است در طول روز شاهد بهبود علائم در

کودک خود باشید، جای تعجب ندارد که علائم شب ها

و موقع خواب شدت بگیرد .

روش استفاده از فریزر برای درمان خروسک:

1- یک صندلی جلوی درب فریزر قرار دهید.

باسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

کد : ۰۳-۴۴-EP-PA

خروسک چیست ؟

تهیه کننده : مهناز هنرجویان سرپرستار بخش اطفال

ناظر کیفی : آرزو چایچی کارشناس ارشد پرستاری

تابستان ۱۴۰۰



پیشگیری از خروسک

راه های پیشگیری از ابتلا به آنفولانزا و سرماخوردگی، اقداماتی هستند که از ابتلا به خروسک نیز پیشگیری می کنند. از جمله:

– شست و شوی مرتب دست ها، که مهم ترین موردی است که باید رعایت شود.

دور نگه داشتن کودک از افرادی که علائمی از سرماخوردگی دارند.

– تشویق کودک به سرفه کردن و عطسه کردن داخل آرنج



منبع :

پرستاری کودکان وونگ ۲۰۱۹ جلد دوم کودک بیمار

۲- - بچه را روی صندلی بنشانید یا اگر خودتان به این

بیماری مبتلا هستید، روی صندلی بنشینید.

۳- تمام بدن خود را با پتوی گرم بپوشانید..

۴- حالا درب فریزر را باز کنید.

۵- ۲۰ تا ۳۰ دقیقه همان جا بمانید.

۶- این درمان خانگی را تکرار کنید تا به طور کامل بهبود بیابید .

۷- در حمله های شدید برای تخفیف علائم ، کودک با

لباس را به حمام ببرید و شیرهای آب داغ را باز کنید تا

هوا به سرعت مرطوب شود و درب را باز کنید که هوای

سرد وارد حمام بشود و کودک با تنفس هوای سرد و

مرطوب احساس راحتی کند .

۸- کودک بهتر است بیشتر در حالت نیمه نشسته یا

نشسته در آغوش مادر باشد تا راحتتر تنفس صورت

گیرد . هر گونه معاینه حلق باید منع گردد . زیرا معاینه

می تواند سبب انسداد مجرای هوایی کودک گردد .

رفع مشکلات تنفسی سبب می شود که کودک احساس

آرامش داشته باشد .