

ایدز نام بیماری است که توسط ویروس

((اچ آی وی)) وارد بدن شده و در داخل سلولهای دفاعی بدن شروع به تکثیر کرده و سیستم دفاعی بدن را مختل کرده و بیمار را در مقابل عفونت و سرطان بی دفاع می کند.

علائم ایدز:

ایدز دارای ۲ نوع علائم اصلی و فرعی می باشد:

علائم اصلی:

۳

- ۱- کاهش وزن بیشتر از ده درصد
- ۲- اسهال مزمن بیشتر از یک ماه
- ۳- تب های متناوب بیش از یک ماه

علائم فرعی:

سرفه بیش از یک ماه ، عفونت پوستی همراه با خارش ، برفک دهانی ، تب خالهای عدد کننده ، بزرگ شدن غدد لنفاوی

STOP AIDS

مراحل بیماری:

از زمان ورود ویروس تا مثبت شدن آزمایشات ۲ تا ۳ هفته و گاهی تا ۶ ماه طول می کشد . فرد در این مدت ناقل می باشد. بعد از چند هفته علائمی مثل تب ، گلو درد ، درد مفاصل و عضلات ، سردرد ، تهوع ، استفراغ ، ضعف ، کاهش وزن ، اسهال ایجاد شده که مانند علائم خیلی از بیماریهای دیگر است .

سپس بیمار بهبود یافته و وارد مرحله بدون علامت می شود که گاهی ۱۰ تا ۱۷ سال طول می کشد . آزمایش خون در این دوره مثبت است .

در مرحله بعد غدد لنفاوی بدن بزرگ شده که بدن درد است . سپس بیمار دچار علائمی مانند کاهش وزن ، اسهال بیش تر از ۱ ماه ، تب طولانی ، ضعف و بی حال شده گاهی دچار ضایعات پوستی هم می شود.

در این بیماری قدرت سیستم دفاعی بدن کاهش پیدا کرده و فرد مستعد هر گونه عفونت و سرطان می شود. این بیماری هیچ گونه علامت ویژه ای ندارد تنها راه تشخیص قطعی آن آزمایش خون است .

راههای انتقال بیماری:

- تماس جنسی حفاظت نشده
- انتقال خون و فرآورده های خونی
- انتقال از طریق مادر آلوده به جنین
- استفاده مشترک از تیغ و سرنگ
- سوزن آلوده مثل حجامت ، خالکوبی ، سوراخ شدن گوش

ایدز از چه طریقی منتقل نمی شود:

این ویروس از راه تماسهای معمولی مثل دست دادن ، آغوش گرفتن ، عطسه ، سرفه ، روبوسی ، ظروف غذا خوری مشترک ، حوله ، لباس ، حمام مشترک زندگی یا خوابیدن با فرد مبتلا ، مراقبت از کودک توسط فرد مبتلا ، وسایل عمومی مثل تلفن ، وسایل نقلیه ، حشرات ، منتقل نمی شود.





کد: PA-IC-۰۰۲-۰۰۴

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و
کودکان شهید حجازی

ایدز چیست؟

تهیه کننده: صدیقه میر طالبی پرستار بخش سی سی یو

ناظر کیفی: زهرا صاحبدل سوپروایزر کنترل عفونت

زمستان ۱۳۹۹



در شیراز برای کسب اطلاعات بیشتر به این مراکز
مراجعه کنید:

* بلوار دلاوران بسیج ، خیابان لاوان ، مرکز مشاوره
بیماریهای رفتاری ۳۷۳۶۳۰۰۰

* میدان نمازی ، درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی
امام رضا (ع) طبقه دوم واحد ۴ ۳۲۱۲۷۲۱۱

* تلفن رایگان

۳۷۰۲۹

منابع:

- www.aidshealth.org
- www.cdc.gov

((آنچه ما را در معرض خطر قرار می دهد رفتارهای

پر خطر ماست نه زندگی در کنار فرد مبتلا))

راههای پیشگیری:

شناخت محیط های پر خطر و دوری جستن از آنها ،
عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مشترک ، استفاده
از کاندوم در تماس جنسی ، پیشگیری از انتقال
ویروس به نوزاد با مصرف داروهای ضد ویروس در
حاملگی.

بدانیم هیچ واکسنی برتی پیشگیری یا در مان وجود
ندارد و درمان همان راههای پیشگیری می باشد.

چه خدماتی در کشور در مورد ایدز داریم ؟

اگر مشکوک به ابتلای بیماری خود یا همسرتان
هستید می توانید به نزدیک ترین مرکز مشاوره
بیماریهای رفتاری محل سکونت خود مراجعه کنید .
در این مرکز کلیه خدمات مشاوره آزمایش ، درمان
با حفظ راز داری و بصورت رایگان انجام می شود.