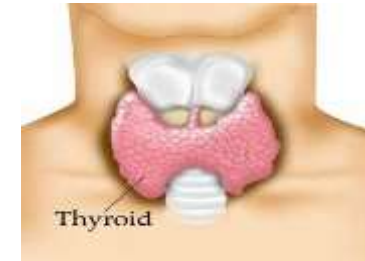


غده تیروئید غده کوچکی در گردن نزدیک تارهای صوتی قرار دارد ، یکی از غده های بدن است که هورمونهایی را برای تنظیم عملکرد بدن تولید می کند .

تیروئید تقریباً روی تمامی ارگانهای بدن ، مغز ، قلب و سیستم گوارشی اثر می گذارد .



انواع بیماری تیروئید

مشکلات تیروئید می تواند علائم مختلفی داشته باشد که همه آنها یا به علت ترشح زیاد هورمون تیروئید و یا به دلیل ترشح کم این هورمون است .

کم کاری تیروئید

در کم کاری تیروئید یعنی غده نمی تواند به میزان کافی هورمون تولید کند که باعث می شود بدن کم کار شود و تمرکز کاهش یابد .

- از علائم دیگر کم کاری تیروئید
- افسردگی و خستگی

- کمبود انرژی
- یبوست
- افزایش وزن
- خشکی پوست ، ناخن و مو
- احساس سرما خوردگی
- بهم خوردن قاعدگی

پر کاری تیروئید

در پرکاری تیروئید هورمون به مقدار زیاد تولید می شود و سبب بالا رفتن متابولیسم بدن ، تپش قلب ، مشکلات عصبی و زود رنجی فرد می گردد.

دیگر علائم پرکاری تیروئید:

- تشویش و نگرانی
- تپش قلب غیر عادی
- فشار خون بالا
- کاهش وزن
- کم طاقتی در هوای گرم
- اسهال
- پرپود نامنظم (اختلالات قاعدگی در خانم ها)
- ناباروری
- تورم و سوزش چشم

سرطان تیروئید

گاه سلولهای غیر معمول یا توده ، در تیروئید ایجاد می شود که بیشتر این تومورها خوش خیم هستند . ولی گاهی هم بدخیم می شوند و به سلولهای دیگر بدن نیز حمله می کنند .

سرطان به ندرت و بدون هیچ علایمی اتفاق می افتد . حتی یک توده کوچک در تیروئید بایستی مورد توجه قرار گیرد . گاهی ضربه های کوچک به گوش ، فک یا گردن باعث این بیماری می شود . تومورهای بزرگ می تواند باعث آسیب به تارهای صوتی ، نای ، مری و منجر به اختلال در گفتار ، تنفس و بلع شود . در بعضی موارد سرطان تیروئید باعث یکی از علائم کم کاری یا پرکاری میشود . اما سطح هورمون تیروئید نرمال است .

بیماری گریوز

یک بیماری خود ایمنی است . شیوع این بیماری در زنان بیشتر است و سن شروع آن معمولاً بین ۲۰ تا ۵۰ سالگی می باشد. ابتلا به اختلالات خود ایمنی دیگر مانند دیابت نوع ۱ یا آرتریت روماتوئید ، استرس فیزیکی یا احساسی ، بارداری و استعمال دخانیات می توانند شانس ابتلا به این بیماری را افزایش دهند .

بیماری گریوز به طور معمول با بیرون زدن چشم از حدقه (گزوفتالمی) و خشکی بیش از حد قرنیه به علت بسته نشدن



بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی

((آموزش ضمن خدمت))

شماره پمفلت: ۰۲-۱۲-EP-PA

تیروئید

تهیه کننده: آمنه اعتمادی - کارشناس ارشد پرستاری
ناظر کیفی: آرزو چاپچی - کارشناس ارشد پرستاری

زمستان ۱۴۰۰



بارداری ، تغییرات هورمونی ، استعمال دخانیات ، مصرف بیش از اندازه ید ، مصرف بعضی از داروها (لیتیوم ، آمیو دارون) ، پرتو درمانی به ویژه در ناحیه گردن و سرطان تیروئید .

شیوع این بیماری در زنان بیشتر از مردان است و احتمال بروز آن با افزایش سن (بالای ۴۰ سال) افزایش می یابد.



منبع : برونر سوردارت ۲۰۱۸

کامل چشم در شب همراه است که در صورت عدم تشخیص و درمان ، خطر ایجاد عفونت های قرنیه افزایش یافته که ممکن است موجب نابینایی شود . مشکلاتی از قبیل شکستگی های ناشی از یوکی استخوان ، نقایص مادر زادی در حاملگی ، خطر سقط جنین ، آسیبهای قلبی وسکته مغزی می توانند در صورت عدم درمان ایجاد شوند .



گواتر

به تورم گردن که ناشی از بزرگ شدن غیر طبیعی غده تیروئید باشد ، بیماری گواتر می گویند . اندازه گواتر در هر فرد متفاوت است . گواتر معمولاً بدون علامت است اما ممکن است نشانه های همچون سرفه ، خستگی ، احساس گرفتگی گلو ، خشونت صدا ، مشکلات بلع به ویژه بلع غذاهای جامد ، اختلال در تنفس ، افزایش تعریق ، افزایش اشتها ، یبوست ، فراموشی و ... بروز کند کمبود ید شایع ترین علت گواتر ساده می باشد.

علل دیگری نیز می تواند باعث ایجاد گواتر شود مانند : بیماری گریوز و هاشیموتو (حمله سیستم ایمنی به غده تیروئید) ،