

وارفارين یک داروی ضد انعقاد است که هم خاصیت درمانی و هم جنبه پیشگیری کننده دارد یعنی از ایجاد لخته در بدن جلوگیری میکند و اگر لخته تشکیل شده باشد مانع بزرگتر شدن آن میشود.

وارفارين به شکل قرص های دایره ای و صورتی رنگ می باشد که در دوزهای ۱ و ۵ میلی گرمی در بازار موجود است.

### دلایلی که منجر به استفاده از این دارو میگردد:

۱- بعد از عمل جراحی قلب و عروق

۲- بعد از سکته های قلبی

۳- وجود لخته در عروق سطحی یا عمقی بدن (اکثراً این لخته ها در عروق پا خود را نشان میدهد)

۴- بی نظمی در ضربان قلب

۵- بیماران دارای دریچه های مصنوعی قلبی

### عملکرد وارفارين

این داروی ضد انعقاد از طریق سیستم گوارش جذب، در کبد تجزیه شده و حداکثر بعد از ۳ روز از راه ادرار و صفرا دفع میشود. این قرص سر یک ساعت معین خورده میشود. البته در صورت فراموش کردن یک نوبت به محض یادآوری حتماً استفاده شود از ۲ برابر کردن میزان دارو در دوز بعدی پرهیزید .

۱

این دارو نیاز به چک آزمایشی به نام PT , INR (پی تی) یا پروترومبین دارد. شما باید با مراجعه به کلینیک وارفارين طبق دستور پزشک حتماً این آزمایش را در زمان های مشخص انجام داده و از یک رژیم غذایی مناسب بهره مند گردید.

### عوارض جانبی وارفارين :

۱- خونریزی خفیف تا شدید در هر کدام از اندامهای بدن

۲- تهوع، استفراغ، اسهال، درد در ناحیه شکم

۳- کهیر، خارش، تب

موفقیت در درمان شما به تنظیم صحیح مقدار دارو بستگی دارد اگر یک دارو کمتر یا بیش از حد مصرف شود ممکن است باعث ایجاد ضایعات (خطرناک) گردد بنابراین بایستی به توصیه های زیر به دقت توجه نموده و به آنها عمل کنید:

۱- وارفارين را می توانید به شکل کامل یا خرد شده با یک لیوان آب مصرف کنید. جذب دارو به صورت کامل انجام می شود.

۲- این دارو را در حرارت ۱۵-۳۰ درجه و دور از نور و رطوبت در جای خشک و خنک نگهداری کنید (یخچال محیط مرطوب، سرد و نامناسب برای داروست)

۲

۳- بهتر است دارو را در ساعت مشخص مثلاً ۵ بعد از ظهر مصرف کنید تا در صورت نیاز به آزمایش PT/ INR و تنظیم دوز، زمان مناسب باشد .

۴- از مصرف خود سرانه داروهای دیگر خودداری کنید و در صورت نیاز به داروی ضد درد، ضد تب فقط می توانید از استامینوفن استفاده کنید.

۵- سیگار تجزیه وارفارين را در کبد افزایش میدهد لذا در صورت استفاده از سیگار میزان وارفارين باید تحت نظر پزشک افزایش یابد پس حتی الامکان سیگار را تحت نظر پزشک و به تدریج ترک کنید.

۶- اگر قصد رفتن به مسافرت را دارید حتماً قبل از سفر به کلینیک وارفارين مراجعه کرده و به تعداد کافی از دارو تهیه کنید.

۷- همیشه کارت و دفترچه مخصوص کلینیک وارفارين را به همراه داشته باشید.

۸ - میزان استفاده از دارو به جواب آزمایش PT/INR وابسته میباشد پس به هیچ وجه میزان مصرفی دارو را خودسرانه تغییر ندهید چنانچه وارفارين بیش از حد مصرف کنید باعث ایجاد خونریزی های خطرناک در بدن می گردد و اگر کمتر از میزان تجویز شده استفاده شود امکان ایجاد لخته و سکته را برای شما فراهم می کند.

۳



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان قلب الزهرا (س) و کودکان شهید حجازی  
(آموزش ضمن خدمت)

کد: ۰۳-۶۵-EP-PA

## وارفارين



تهیه کننده: مریم کیالی - کارشناس پرستاری

تایید کننده: آرزو چایچی - کارشناس ارشد پرستاری

ناظر کیفی: دکتر مرجان علیپور - داروساز

زمستان ۱۴۰۰



## رژیم غذایی:

ویتامین K (کا) خاصیت انعقادی دارد و بر خلاف وارفارین عمل می کند. کلم، اسفناج و سبزیجات برگ پهن و شلغم حاوی مقدار زیادی ویتامین (کا) هستند بهتر است به مقدار کم و ثابت مصرف شود. اما مصرف محدود روغن سویا، باقلا، ماهی، چای سبز، خردل، بامیه، زرد چوبه، پیاز سبز، مواد غذایی کم چرب، کاهو، گوجه فرنگی، هویج مانعی ندارد. به شرط اینکه به اندازه متعادل مصرف شود.

بهتر است میزان دریافت میوه و سبزیجات در طول روزهای مختلف مشابه و ثابت باشد.

زیرا غذاهای حاوی ویتامین (کا) باعث کاهش تاثیر وارفارین میشوند.

## نکات ضروری در مورد خانم ها:

جهت جلوگیری از بارداری از قراردادن IUD (ای یودی) جدید پرهیزید ولی داشتن IUD (ای یودی) از قبل اشکالی ندارد. در زمان حاملگی و شیردهی باید دارو تحت نظر پزشک به یک داروی ضد انعقاد دیگر ترجیحاً انوکسا پارین تغییر کند چرا که مصرف وارفارین در این دوران مناسب نیست. در صورت خونریزی بیش از حد در دوران قاعدگی حتماً به پزشک مراجعه کنید.

۹ - اگر قصد رفتن به دندان پزشکی دارید حتما دفترچه مخصوص کلینیک وارفارین را به دندان پزشک خود نشان دهید توجه داشته باشید که ممکن است قبل از برخی اعمال جراحی دوز دارو توسط پزشک تنظیم گردد. لذا چک INR ضروری است و قطع دارو فقط با نظر پزشک صورت می گیرد. در غیر این صورت باعث خونریزی های غیر قابل کنترل می گردد.

۱۰- از مسواکهای نرم استفاده کنید و از اشیاء نوک تیز و برنده پرهیزید.

۱۱- عوارض مهم استفاده از وارفارین خونریزی است پس در مورد علائم خونریزی آگاه باشید. (مدفوع تیره یا خونی، خون ریزی از بینی، خونریزی از لثه ها حین مسواک زدن، ایجاد لکه های خونی روی پوست، خلط خونی، تورم مفاصل، تاری دید، سرگیجه، سردرد شدید، تورم یا درد شدید شکم) در صورت ایجاد این علائم دارو را قطع کرده و سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

۱۲- از ورزش ها و فعالیت هایی که امکان ضربه، بریدگی، زمین خوردگی را در پی دارد خودداری کنید.

۱۳- در صورت مراجعه به پزشک جدید یا پزشک دیگر و تجویز داروهای جدید، حتماً به پزشک خود در مورد مصرف وارفارین اطلاع دهید.